



Deine Checkliste

BABYS ERSTAUSSTATTUNG





Babys erste Kleidung (Größe 50 / 56)

- 8 Bodys, kurz- und langärmelig, wenn möglich Wickelbodys. Diese müssen nicht über das empfindliche Köpfchen gezogen werden.
- 4–6 Oberteile mit langen Armen
- 6–8 Strampler
- 2 Strumpfhosen
- 2 Mützen, dick und dünn - zum Binden, da sie leicht verrutschen.
- 4–6 Paar Söckchen, Babys haben häufig kalte Füßchen.
- 3–4 einteilige Schlafanzüge, aus Baumwolle; Knöpfe im Schritt erleichtern das Wickeln.
- 2 Schlafsäcke, dick und dünn, nicht zu groß.
- 2 Jacken, eine dicke für draußen und eine dünne für drinnen.
- 1 Overall, je nach Jahreszeit, Winteranzug oder Overall aus Fleece.
- 2 Kuschedecken, dick und dünn.
- Evtl. 1 Strampelsäckchen, bietet Wärme und Begrenzung beim Strampeln mit nackten Beinchen.

Unser Tipp:

Wasche die Textilien vor dem ersten Tragen mit Sensitiv-Waschmittel, um mögliche Hautirritationen bei deinem Kind zu vermeiden.



Zum Stillen

- 2–3 Still-BHs
- Stilleinlagen
- Stillkissen, ist bereits während der Schwangerschaft sehr nützlich und bequem zum Schlafen.
- Evtl. Milchpumpe
- Stilltee





Für die Flaschennahrung



- 6 Fläschchen, aus Glas oder Kunststoff.
- 6 Trinksauger, Größe 1.
- Babyanfangsnahrung**, (Pre oder 1er) nach Absprache mit deiner Hebamme.
- 1 **Flaschenwärmer**, zum Warmhalten der Milchfläschchen.
- 1 **Sterilisator**, erspart das Auskochen der Babyfläschchen und Sauger.
- Flaschenbürste
- Babytee
- 1 **Thermosflasche**, für abgekochtes Wasser zur Zubereitung der Milch.

Unser Tipp:

Ein Wasserkocher mit Temperatureinstellung macht das Zubereiten viel einfacher und schneller.



Zum Wickeln

- Wegwerfwindeln oder Stoffwindeln**, (mind. 30 Stück) in der kleinsten Größe.
- Wickelkommode**, nützlich sind Stauraum und Umrandung.
- Wickelauflage**, möglichst abwaschbar.
- Bezug / Moltontuch / Einwegwickelauflage**, damit dein Baby nicht auf dem kalten Kunststoff der Wickelauflage liegt.
- Windeleimer**, für Wegwerfwindeln oder Windsack für Stoffwindeln.
- Heizstrahler**, sorgt für angenehme Wärme beim Wickeln.
- Wasserschüssel und Waschlappen**
- Feuchttücher**, für die sanfte Reinigung des Babysos.

Unser Tipp:

Oft ist der Aufsatz der Wickelkommode abnehmbar. So kann die Kommode auch nach der Windelzeit weiter verwendet werden.



Für die Babypflege

- Babybadewanne (alternativ: Badeeimer)
- Badethermometer
- 2 Badetücher, mit Kapuze.
- 8 Waschlappen
- Babyöl
- Gesichtscreme
- Wundcreme, falls der Po einmal wund werden sollte.
- Baby-Nagelschere, hat abgerundete Spitzen.
- Weiche Haarbürste
- Fieberthermometer
- Kirschkernkissen, kann bei Blähungen helfen.
- 8-10 Mullwindeln, eignen sich gut als Spucktücher.
- 2-4 Schnuller

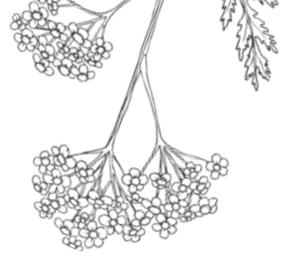


Für unterwegs

- Tragetuch / Babytrage, Beratung findest du im windeln.de-Onlineshop.
- Wickeltasche
- Wickelunterlage, aus hygienischen Gründen von Vorteil.
- Kinderwagen, unser Online-Berater hilft dir weiter.
- Regenschutz für den Kinderwagen
- Sonnenschutz für den Kinderwagen
- Fußsack für den Kinderwagen, aus Fleece für den Sommer oder dick gefüttert bzw. aus Fell für den Winter.
- Babyschale für das Auto, unseren Online-Berater findest du im windeln.de-Onlineshop.
- Fußsack für die Babyschale, damit dein Baby im Auto nicht friert.
- Spiegel für's Auto, damit du dein Baby trotz rückwärtsgerichteter Babyschale über deinen Rückspiegel sehen kannst.



Für Babys Schlaf



- Stubenwagen / Wiege
- Babybett / Beistellbett
- Atmungsaktive Matratze
- 2-4 Spannbetttücher
- Pucksack oder Pucktuch
- Babyphone**, Beratung zu den verschiedenen Modellen findest du im windeln.de-Onlineshop.
- Mobile**, ideal über dem Bett oder der Wickelkommode.
- Spieluhr

Unser Tipp:

Zum Einschlafen ist bei der Spieluhr eine lange Melodie hilfreich. Wenn die Spieluhr bereits vor der Geburt auf den Bauch gelegt wird, wird dein Baby die Musik später wiedererkennen und sich rundum wohl und geborgen fühlen.



Darüber freut sich dein Baby außerdem

- Schnullerkette, diese sollte nicht länger als 20 cm sein!
- Krabbeldecke, nicht zu klein, da dein Baby bei den ersten Fortbewegungsversuchen sonst schnell auf den kühlen Boden gelangt.
- Schmusetuch / Kuscheltier
- Greifling
- Reisebett
- Reisebettmatratze



Alles was du für dein Baby brauchst



Diese Checkliste hat windeln.de für dich in **Zusammenarbeit mit Hebamme Ina Ilmer** entwickelt, damit du in den letzten Monaten und Wochen deiner Schwangerschaft alles entspannt einkaufen kannst, was als Erstausrüstung vorhanden sein sollte.



Ina Ilmer - Hebamme & Mutter

„Mich faszinierte von Anfang an das Wunder des beginnenden Lebens. Und ich wollte Frauen beistehen, sie unterstützen bei ihrer Geburtsarbeit. Ich wollte es jeder Frau ermöglichen, sich ihre Geburt selbst zu gestalten - ohne Vorurteile und Besserwisserie, egal welcher Kultur, welcher Religion, welcher sozialen oder finanziellen Gegebenheiten.“

Viele weitere Tipps und Infos rund um Schwangerschaft und Baby findest du in unserem **Online-Magazin (windeln.de/magazin)**.

Mit vielen Beratern helfen wir dir außerdem gerne, in unserem Shop das Richtige für dich und dein Baby zu finden - egal ob es um die Erstausrüstung geht (u.a. mit Babyschale und Kinderwagen) oder um die Anschaffung von Spielzeug, Kindermöbeln, Babynahrung, Windeln und vielem mehr.

Ausführlich, hilfreich, kompetent – unsere Berater unter anderem zu folgenden Themen:

Fieberthermometer

www.windeln.de/berater/fieberthermometer

Babymatratze

www.windeln.de/berater/babymatratze

Wickelkommode

www.windeln.de/berater/wickelkommode

